

ALKOHOLFRI I SKOLAN

EN SAMMANFATTNING OM KUNSKAP OCH
RESURSER FÖR DIG SOM ARBETAR INOM SKOLA

INNEHÅLL

Introduktion	2	Hållbarhet	9
En friskare arbetsmiljö	3	Säkerhet	10
Systematiskt arbetsmiljöarbete	3	Kunden har alltid rätt	11
Sveriges Riksdags beslut	4	Referens - Cedergrenska	11
Inkluderande handdesinfektion	4	Idrott	12
Giftfri förskola	5	Alkoholritt i trafiken	12
En drogfri skola	5	Torra händer	13
Vinterkräksjukan	6	Minskad sjukfrånvaro	13
Skolpersonal och Covid-19	6	Företagshälsa	14
Skadat material	7	Referens - Quality Care	15
Vanliga kontaktytor	8	Utbildning på distans	16

EN INTRODUKTION TILL HÅLLBARA HYGIENLÖSNINGAR

Hållbarhet har blivit en självklarhet för de flesta verksamheter.

Eleverna i skolan har skapat en rörelse som vi idag alla deltar i genom att minska CO2 utsläppen och uppvärmningen av planeten.

På Hygiene of Sweden arbetar vi sedan över ett decennium med det vi kallar för grön bioteknik. Vi utmanar traditionella, etablerade och ibland ej ens ifrågasatta standarder för att hitta nya mer hållbara cirkulära lösningar.

Vi identifierade tidigt på 2000-talet problematiken med att använda etanol för att desinficera händer. Det finns

utmaningar i både framställningen, hanteringen och användningen av etanol.

Även som avfall är det svårt att hantera och blir farligt avfall efter utgångsdatum vilket kräver nya farliga transporter och en destruktion som är förknippad med nya kostnader. Både för användaren och för miljön.

Rena händer är en förutsättning för god hälsa och låg smittspridning.

I denna informationsbroschyr hittar du mer information om fördelarna med att välja alkoholfritt.

EN FRISKARE ARBETSMILJÖ



Rena händer är en förutsättning för en frisk arbetsplats. 8 av 10 infektioner sprids genom våra egna händer. Att byta ut alkoholbaserad hand och ytdesinfektion till alkoholfritt innebär flera fördelar för arbetsmiljön.

Minskad smittspridning leder till minskad sjukfrånvaro.

Torra händer har blivit ett utbrett problem och gör att färre vill ha alkohol på huden pga det svider. Genom att undvika lösningsmedel behålls huden hel och ingen handkräm behövs.

BioPolymer+ torkar ej ut hud samt fortsätter att vara aktiv efter intorkning (Studie RISE, 80 beröringar av en yta).

Ökad hygien på arbetsplatsen minskar smittspridningen vilket leder i sin tur leder till en friskare arbetsplats.

Färre infektioner minskar behovet att använda antibiotika och därigenom minskar problematiken med multiresistenta bakterier.

De kommande två decennierna förutspås antalet som dör på grund av multiresistenta bakterier öka lavinartat. Som ett av FN:s sjutton hållbarhetsmål återfinns därför rena händer.

Genom att arbeta med alkoholfri handdesinfektion så träffar ni sex av FN:s sjutton mål.

<https://news.un.org/en/story/2019/04/1037471>

SYSTEMATISKT ARBETSMILJÖARBETE

Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1), föreskrifter

Föreskrifterna om systematiskt arbetsmiljöarbete gäller för alla arbetsgivare. Systematiskt arbetsmiljöarbete innebär att undersöka, genomföra och följa upp verksamheten för att förebygga olyckor och ohälsa.

Arbetsmiljöverket
www.arbetsmiljoverket.se

SVERIGES RIKSDAG HAR TAGIT BESLUT OM EN GIFTFRI MILJÖ

“Människor, djur och växter utsätts för farliga ämnen som sprids när varor, kemiska produkter och material tillverkas, används och blir till avfall. För att skydda människors hälsa och den biologiska mångfalden behöver spridningen av farliga ämnen förebyggas och minska. Halterna behöver motsvara det miljötillstånd som eftersträvas i miljö kvalitetsmålet Giftfri miljö.”

<https://www.sverigesmiljomal.se/miljomalen/giftfri-miljo/>

INKLUDERANDE HANDDESINFEKTION

Handdesinfektion är en självklarhet för att minska smittspridning, men det är inte alla som kan, vill eller får använda etanolbaserade desinfektionsmedel.

Här är några exempel

- Etanolallergi
- Astma och känsliga luftrör
- Känslig hud
- Personlig preferens
- Religiösa skäl
- Utmaningar med alkoholmissbruk

Genom att välja ett alkoholfritt alternativ erbjuder du en handdesinfektion som fler kan använda. Det betyder i sin tur en minskad smittspridning och friskare arbetsmiljö för alla.



*Gör som Astma och
Allergiförbundet, byt till
alkoholfri desinfektion
från Hygiene of Sweden.*



GIFTFRI FÖRSKOLA

Naturskyddsföreningens projekt "Giftfri förskola" syftar till att sprida kunskap inom förskolor om vikten att minimera farliga kemikalier i miljö där barn vistas.

Barn är ännu känsligare än vuxna för inandning av farliga kemikalier och har en känsligare hud. Idag arbetar 75% av Sveriges kommunala förskolor med projektet och även flera privata aktörer.

Läs mer på:

<https://www.naturskyddsforeningen.se/artiklar/operation-giftfri-forskola/>



EN DROGFRI SKOLA - MINSKA RISKEN FÖR MISSBRUK

När etanol säljs som handhygien har det en halt av 65-85%. Trots att den skall denatureras när det säljs som handhygien förekommer det missbruk och innehållet i dessa produkter används som berusningmedel.

Välj alkoholfritt för att minska risken för missbruk.

Det är en av anledningarna till att IOGT NTO har valt alkoholfri handdesinfektion från Hygiene of Sweden.

<https://www.iogt.se>



VINTERKRÄKSJUKAN - SÄSONGENS SKRÄCK

Traditionell handsprit är inte effektiv mot Norovirus och därför rekommenderas tvål och vatten under perioden för utbrott som normalt sker under nov-mars.

En alkoholfri handdesinfektion som BioPolymer+ är däremot effektiv även mot Norovirus, som utvecklar vinterkräksjukan.

För aktuell spridning av vinterkräksjukan se Folkmyndighetens hemsida.
<https://www.folkhalsomyndigheten.se>

FAKTA OM VINTERKRÄKSJUKAN

- Vinterkräksjukan orsakas av calicivirus. Viruset är mycket smittsamt och en sjuk person kan utsöndra stora mängder virus i avföringen och genom kräkningar.
- Virus kan överleva länge i miljön och smitta från t ex textilier.
- Inkubationstiden är 12–48 timmar och symtomen är illamående, kräkningar, diarré, buksmärtor, huvudvärk och feber. Man kan också vara bärare av viruset utan att ha symtom.
- Viruset kan spridas på olika sätt: via direkt eller indirekt kontakt med smittade personer, via livsmedel som hanterats och förorenats av en person som är eller nyligen har varit sjuk, via råa skaldjur eller grönsaker som förorenats med avloppsvatten.

Källa: Folkhälsomyndigheten

SKOLPERSONAL OCH COVID-19

Arbetsgivaren har en generell skyldighet att undvika smittspridning. Tillsått personalen kan tvätta eller desinfektera händerna.

Arbetsmiljöverket
www.arbetsmiljoverket.se



SKADAT MATERIAL - EN OHÅLLBAR KONSUMTION

I dag ser vi förstörda trä-, laminat-, och även stengolv. Fläckiga handtag, dörrar och textilier. I hissen har färgen på knapparna försvunnit, knappar där man slår in koden har bleknat, ratten i bilen har torkat och så vidare.

Beröringspunkter som ofta utsätts av händer med etanol skadas men även när det droppar från dispensers på golv och andra ytor.

BioPolymer+ är pH anpassad till ytor och händer. Formulan innehåller inga lösningsmedel

och bygger inte på oxiderande teknik. Det innebär helt enkelt att inga partiklar löses upp, färger bleks eller metaller korroderar.

Både ur ett ekonomiskt och hållbarhetsperspektiv blir det därför fördelaktigt att välja alkoholfritt. När det inte finns något behov av att ersätta inredning innebär längre hållbarhet och mindre CO2 utsläpp.

I totalkostnaden för en produkt, ingår även kostnaden för skadat material, produktion, transport, installation, avfallshantering osv.

VANLIGA KONTAKTYTOR

KLASSRUMMET

Man delar utrymme och arbetsredskap med andra elever.

MATSALEN

Alla elever köar och passerar samma utrymme vid utspisning av maten.

TOALETTER

Ingen vet vad som händer med alkohol bakom låsta dörrar.

PERSONALRUMMET

Personalen tar med sig och sprider det man fick från klassrummet eller hemifrån.

UNDER RASTEN

Elever som normalt inte delar utrymmen, kan umgås och träffas.

ALLMÄNNA YTOR

Elever och personal passerar varandra och använder samma handtag i allmänna utrymmen.

**RENGÖR PEKSKÄRMAR
MED BIOPOLYMER+
FÖR ATT UNDVIKA
SKADOR**



HÅLLBARHET

Att välja alkoholfri desinfektion innebär flera fördelar för miljön. BioPolymer+ är utvecklad med så kallad grön bioteknik, med tanke på hållbarhet vid utveckling och framställning. Här är några konkreta hållbarhetsfördelar med att välja alkoholfritt;

- Väldigt låga halter av kemikalier (Aktiv substans 0,0495% jmf etanol 80%. Det är 1/1600 del)
- Inga farliga ADR transporter
- Inget behov av tillverkning av brandklassade skåp för förvaring
- 100% organiska och nedbrytbara ingredienser
- Förpackningen kan återvinnas utan att sköljas ur med vatten innan hantering
- Vätskan kan hanteras i miljövänligare förpackningar, tex bag-in-box, då den ej är brandfarlig.
- Löser ej upp huden, vilket gör att det inte finns något behov av att konsumera onödig handkräm.
- Ej upplösande, korrosiv eller blekande - skapar inget behov att ersätta inredning, instrument eller annat material
- Blir ej farligt avfall vid utgången datum

Läs mer om hållbarhetsfördelarna i miljö produktdeklarationen EPD på www.biopolymerplus.com

Lämna ett litet fotavtryck med dina händer genom att välja alkoholfritt.
Läs mer om FN:s hållbarhetsarbete <https://www.globalamalen.se>



SÄKERHET

BioPolymer+ är en oklassad produkt enligt FN:s klassificering av kemikalier. Det innebär att produkten ej behöver märkas med något piktogram för att upplysa om att produkten tex. är brandfarlig, explosiv, frätande eller cancerogen.

Att hantera oklassade kemikalier underlättar både transporter, lagring och regler för användning. Aktuella regler för hantering av tex. etanolbaserade produkter finns hos MSB, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap.

I vissa miljöer är det speciellt lämpligt eller lagkrav på att undvika kemikalier som är märkningspliktiga. Tex i tryckkammare på sjukhus där man ej får hantera etanol. Detta pga etanol redan är lättantändligt och ett ökat tryck gör det ännu lättare att antända.

Alkoholfritt innebär

- Inget missbruk
- Ej brandfarligt
- Ej explosivt

Minska onödiga risker för olyckor eller planerade gärningar genom att undvika klassificerade kemikalier på arbetsplatsen.

Läs mer om GHS på FN:s hemsida.

<https://unece.org/about-ghs>

För EU och Svenska regler om märkning av kemikalier läs på Kemikalieinspektionens hemsida.

<https://www.kemi.se/lagar-och-regler/>

För aktuella säkerhetsblad på Hygiene of Swedens produkter kontakta lab@hygieneofsweden.com

Biocider ska användas på ett säkert sätt. Läs alltid igenom etiketten och produktinformationen före användningen.



För uppdaterade regler gällande hantering av brandfarliga vätskor se [MSB.se](https://www.msb.se)

KUNDEN HAR ALLTID RÄTT

I ett blindtest utfört på en mäs­sa arrangerad av LYRECO deltog 48 besökare från olika kommu­ner runt Karlstad.

Deltagarna fick prova handdesinfektion från två olika dispensers (A och B) och sedan delta i en enkät genom att scanna en QR kod på sin telefon.

Testet utfördes som ett blindtest där A var alkoholfri foam och B var Sveriges marknadsledande leverantör av handsprit (85%).

Svaren lämnades in helt anonymt.

94% av deltagarna uppgav att man föredrog att applicera alkoholfritt på sin hud.

94%
FÖREDROG
ALKOHOLFRI

REFERENS

CEDERGRENSKA

“ Vi på Cedergrenska har valt Hygiene of Sweden som leverantör för alkoholfri handdesinfektion. Både för att det är ett hållbarare alternativ men även för att undvika onödiga risker i skolmiljö såsom brand, missbruk och smittspridning. Att formuleringen även är effektiv mot Norovirus är viktigt för oss då vinterkräksjukan ofta sprids i skolor under säsong.

Installationer av dispensers har gjorts vid tex. Matsalar för att öka handhygien. Detta har varit mycket populärt både bland elever och lärare. Alla besöker inte toaletten innan lunchen men alla läser matsedeln och passerar dispensern innan man äter. Då tar man lite foam i handen och lämnar bakterierna utanför matsalen.

Sedan förra året är även vårt Huvudkontor Cedergrenska Tornet utrustat med dispensers i entréer och kontor med den alkoholfria lösningen i dispensers brandade med vår logo för att smälta in i miljön och ge besökarna ett bra första intryck.”

Niklas Pålsson

VD Cedergrenska AB, Legitimerad Gymnasielärare Ekonomi & Historia

<https://www.cedergrenska.se/>

ALKOHOLFRITT I TRAFIKEN

“ På MHF har vi noterat ett ökat antal falska aktiveringar av alkolås i bilar under pandemin. Om du hoppar in i bilen och rengör händerna med etanol, en flyktig vätska, på våtservetter eller som gel kan det utlösa alkolåset.

Mätresultatet i alkolåset kan påverkas av etanol eller isopropanol i cupén. Alkolåset stoppar då bilen från att användas och i vissa fall innebär det mycket besvärliga situationer.

Vi har haft sjuksköterskor som har kontaktat oss efter en hemtjänstrunda på landsbygden sent på kvällen på vintern och som inte kan lämna platsen på grund av att spärren har aktiverats på grund av användningen av ett alkoholbaserat desinfektionsmedel.

Därför är vi mycket positiva till alkoholfri handdesinfektion, eftersom de underlättar vårt mål att installera fler alkolås. Det kommer i slutändan att innebära färre rattfyllerier och färre olyckor.”

– Lars-Olov Sjöström, trafiksäkerhetschef MHF Sverige



www.mhf.se

IDROTT

För att prestera inom idrott krävs, precis som i skolan, förberedelser. Att hålla sig frisk innebär att man kan planera sina förberedelser och behålla kontinuiteten.

När man tränar mycket, bryter man också ner kroppens celler och är extra infektiöskänslig. En god hygien är A och O för alla idrottare.

Oavsett om man går på en idrottsskola och tränar på elitnivå eller bara deltar i den vanliga idrotten är en god handhygien ett effektivt sätt att förebygga infektioner.

Spola kröken kampanjen som Systembolaget körde på 70- och 80-talet gällde att minska drickandet av alkohol.

Nu har kampanjen kommit i en ny tappning där Hygiene of Sweden marknadsför ett alkoholfritt alternativ för handhygien.



SWEDISH ATHLETICS



Hygiene of Sweden är officiell hygienleverantör till friidrotts- och längdskidlandslaget.



TORRA HÄNDER

Sjuksköterskan **Tove von Harten** fick utslag på handryggen efter att ha spritat händerna under lång tid.

Etanol är ett lösningsmedel som löser upp diverse material och även huden när det används regelbundet.

En god hygien bygger på vanor och regelbundenhet så det är oundvikligt att händerna blir torra, förr eller senare, om man "spritar händerna" tillräckligt länge.



Idag säljs det mer hudkrämer än någonsin. Detta pga många ökade användandet av handsprit under pandemin och nu har torra, spruckna händer.

Huden är en viktig del av vårt immunförsvar och genom att undvika alkohol behålls huden intakt. En hel hud är lättare att hålla ren och därför säkrare även ur ett smittskyddsperspektiv.

Se hur Tove blev av med utslag på handryggen och torra händer genom att välja alkoholfritt.

[Länk till video](#)



MINSKAD SJUKFRÅNVARO - EN REN BESPARING

Genom att öka hygien och förebygga smittspridning minskar risken för korttidssjukskrivningar.

Färre korttidssjukskrivningar leder statistiskt till ett lägre antal långtidssjukskrivningar.

Enligt beräkningar kostar en sjukdag (enl. botavdraget.se) ca 10% av bruttolönen under korttidssjukskrivningen dvs. 3660kr, beräknat på en snittlön för lärare 2022, 36 600kr / månad.

3660 kr per sjukdag

Lägre frånvaro bland lärarna ger eleverna en större trygghet och minskat behov av vikarier.

En lägre sjukfrånvaro gör det lättare för både elever och lärare att följa studieplanen och uppfylla sina mål.

FÖRETAGSHÄLSA

För att implementera ett systematiskt arbetsmiljöarbete väljer många arbetsplatser att samarbeta med någon av Sveriges företagshälsor.

Företagshälsovård eller motsvarande sakkunnig hjälp utifrån enligt 12 §

“12 § När kompetensen inom den egna verksamheten inte räcker för det systematiska arbetsmiljöarbetet eller för arbetet med arbetsanpassning och rehabilitering, skall arbetsgivaren anlita företagshälsovård eller motsvarande sakkunnig hjälp utifrån.”

Arbetsmiljöverket
www.arbetsmiljoverket.se

Det yttersta ansvaret för arbetsmiljön och säkerheten för anställda stannar alltid hos arbetsgivaren.

Gör som Quality Care, byt till alkoholfri desinfektion från Hygiene of Sweden för en säkrare arbetsmiljö.

Branschorganisationen för Sveriges företagshälsor

<https://www.foretagshalsor.se/sv>

REFERENS

“ Rutiner avseende desinfektion och att bekämpa smittspridning bör vara en naturlig del i det systematiska arbetsmiljöarbetet.



Under covid-19 pandemin har marknaden översvämmats av desinfektionsmedel och då framför allt produkter som bygger på hög koncentration av alkohol.

Alkohol har en mångårig historia avseende desinfektion och därför varit ett naturligt val i sjukhusmiljö och vid kirurgiska ingrepp.

Desinfektion och skydd mot framtida smittspridning i samhället ställer dock andra krav på desinfektionsmedel – det handlar utöver effektivitet även om miljö dvs hållbar produktion, förvaring, och användning samt säkerhet, yt- och hudanpassning för att undvika skador på golv, materiel och instrument.

Många har under pandemin också fått problem med torra händer och en sprucken och torr hud är svårare att hålla ren.”

-Dr. Lars-Göran Kjellin, Grundare Quality Care AB

UTBILDNING PÅ DISTANS

Under en epidemi och pandemi så krävs det att fler kan tillgodogöra sin utbildning på distans. Den nya studiemiljön, hemmet, suddar ut gränserna mellan det privata och skolan.

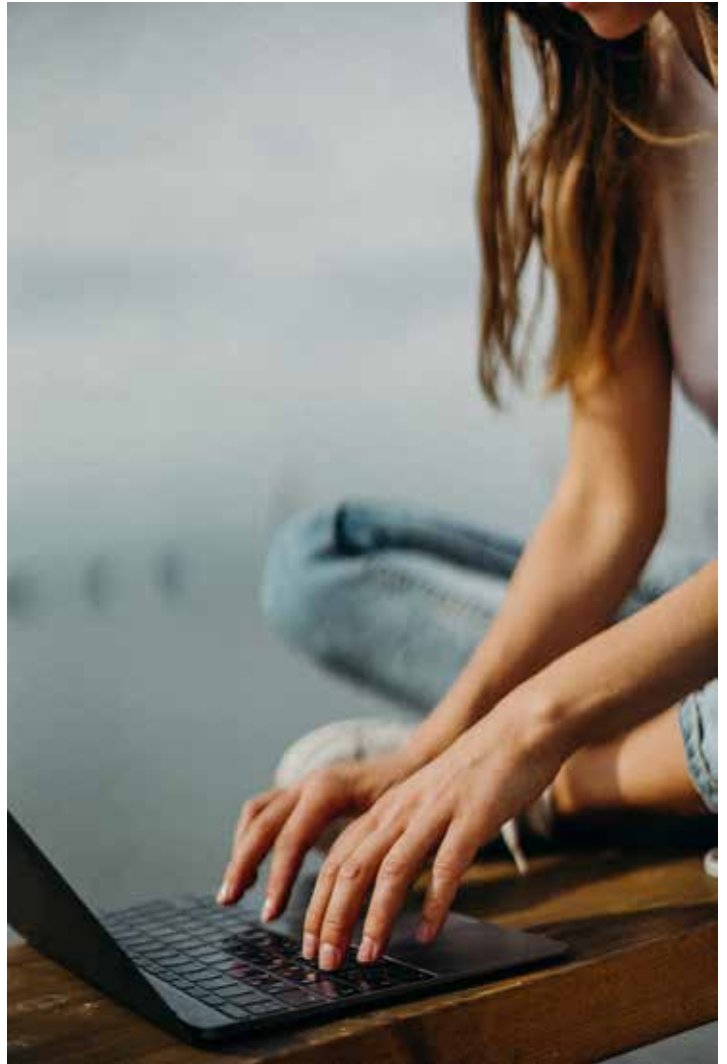
För en del passar det bättre än andra.

Studier visar att vi behöver ett socialt liv och att produktiviteten i hemmet varierar beroende på ett fler faktorer.

En hög nivå på hygien minskar smittspridningen på skolan och gör det till en säkrare skola. Då kan fler tryggt genomföra studierna på plats.

Läs mer om studier kring distansarbete.

Myndigheten för arbetsmiljökunskap
<https://mynak.se/publikationer/villkor-for-distansarbete/>



HYGIENE
— OF —
SWEDEN

Vid frågor om hållbarare alternativ inom desinfektion, kontakta Hygiene of Sweden.

hygieneofsweden.com

biopolymerplus.com